



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



# **Mobbing und Mitgefühl**

**Rupert Herzog**

**Fachtagung „dissen – haben – pranken“  
Salzburg, 22. Okt. 2019**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft 00*



- 1. Unsere Vision**
- 2. Warum Mobbing und Ausgrenzung?**
- 3. Was ist wirksam dagegen**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



# 1. Unsere Vision



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft 00*



**Wir haben eine Vision:  
Eine kindgerechte Welt  
voller Mitgefühl für Mensch  
und Umwelt**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft 00*



**Wir versuchen,  
vom Kind ausgehend  
wahrzunehmen, zu denken,  
zu fühlen und zu handeln.**

# (Pädagogische) Ethik



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



**Die Vertragsstaaten stimmen darin überein, dass die Bildung des Kindes darauf gerichtet sein muss,**

- \* die Persönlichkeit, die Begabung und die geistigen und körperlichen Fähigkeiten des Kindes voll zur Entfaltung zu bringen;**
- \* das Kind ... im Geist der Verständigung, des Friedens, der Toleranz, der Gleichberechtigung der Geschlechter und der Freundschaft zwischen allen Völkern ... vorzubereiten;**
- \* dem Kind Achtung vor der natürlichen Umwelt zu vermitteln.**

**Konvention über die Rechte des Kindes, 1989**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



## **2. Warum Mobbing und Ausgrenzungen?**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



**Schwere und dauerhafte Verletzungen  
der Grundbedürfnisse sind die  
wichtigste Ursache für die Entstehung  
(und Aufrechterhaltung) von  
Konflikten, Respektlosigkeit, Mobbing,  
Gewalt und psychischen Störungen**

# Grundbedürfnisse (nach Klaus Grawe)



Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



Selbstwert und  
Selbstwertschutz

Bindung und  
Beziehung

**Konsistenz**

Lustgewinn und  
Unlustvermeidung

Kontrolle und  
Orientierung

# Zwei Thesen



Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



## 1. Wir können Aggression nicht verstehen, ohne Angst und Trauer zu verstehen

*„Es steht fest, dass das Angstproblem ein Knotenpunkt ist, an welchem die verschiedensten und wichtigsten Fragen zusammentreffen“*

Sigmund Freud (1917)

# Zwei Thesen



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft 00*



- 1. Wir können Aggression nicht verstehen,  
ohne Angst und Trauer zu verstehen**
- 2. Gewalt ist Feigheit aus Angst –  
vor dem Mitgefühl**

# Mobbing und Mitgefühl (Robert Sapolsky)



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



**Es ist mittlerweile eine Binsenweisheit, dass die „emotionale Intelligenz“ und die „soziale Intelligenz“ Jugendlicher ihren Erfolg und ihr Glück als Erwachsene besser vorhersagen als IQ und Schultests.**

**Entscheidend sind soziales Gedächtnis, emotionale Perspektivenübernahme, Impulskontrolle, Empathie, die Fähigkeit mit anderen zusammenzuarbeiten und Selbstregulation.**



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



Was ist wirksam gegen Mobbing und Ausgrenzung?

### **3. Was ist wirksam für Würde, Respekt und Liebe?**



Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



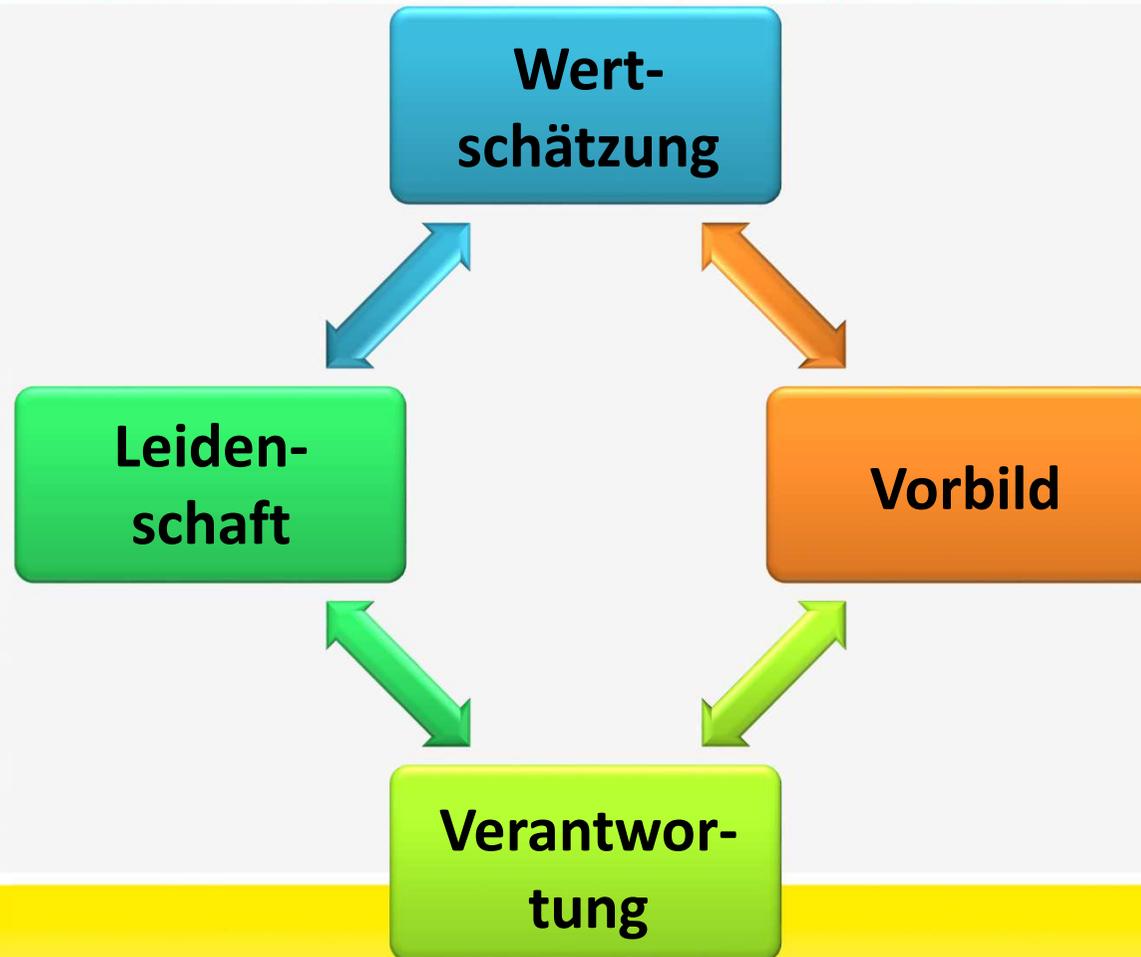
***„Pädagogisch fruchtbar ist  
nicht die pädagogische Absicht, sondern  
die pädagogische Begegnung.“***

***Martin Buber***

# Pädagogische Beziehung



Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ





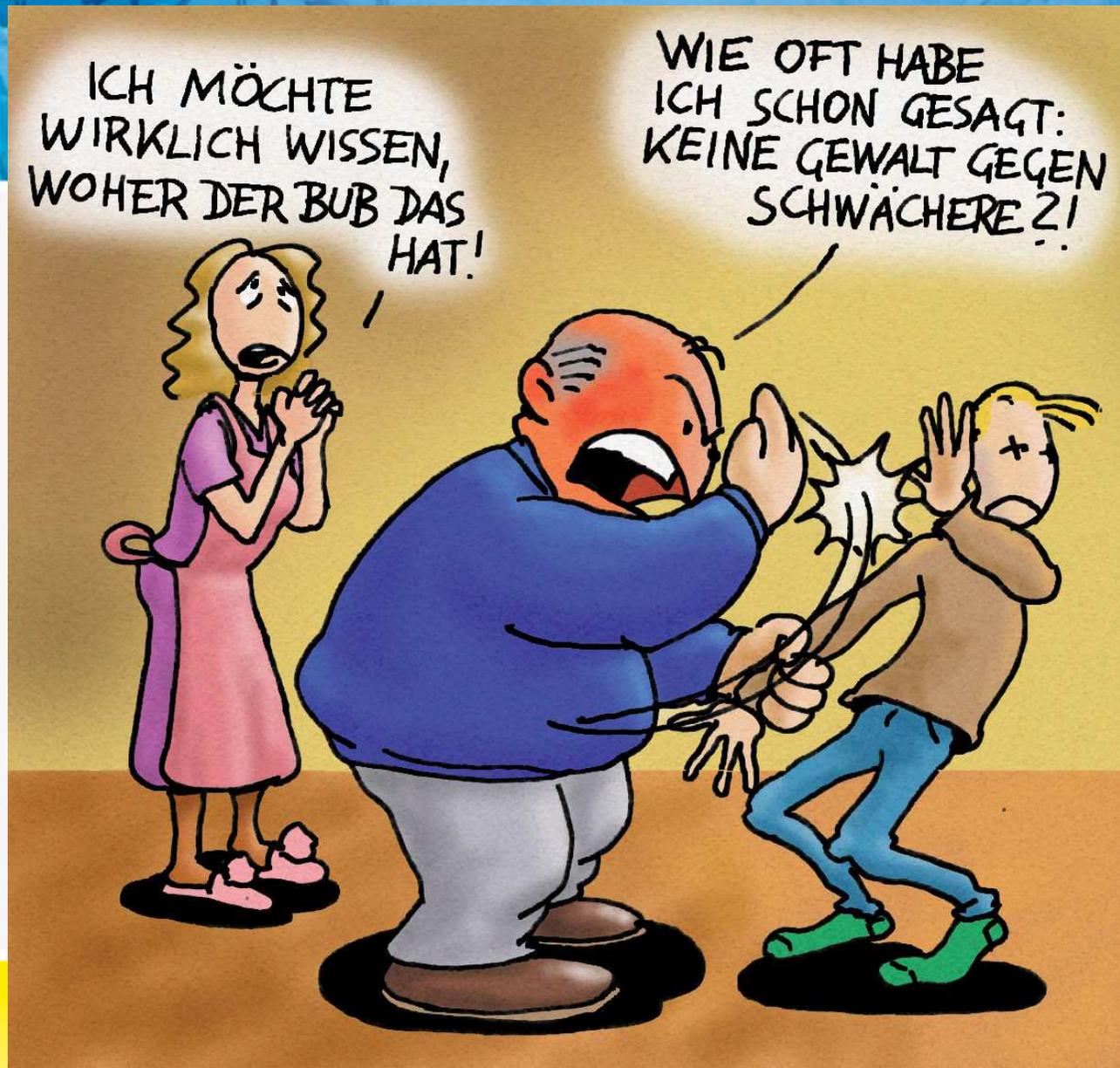
Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle  
Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



# Vorbild



Foto: David Altweger



# Handeln! Aber Wie?



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



- 1. Zuneigung zu Kindern und Jugendlichen, gegenseitiger Respekt und Gleich-Würdigkeit**
- 2. Zeit nehmen und Zeit geben, Verlangsamten und Geduld**
- 3. Vom Einzelkämpfertum zum Gemeinsam, zum Team und zur Partizipation**
- 4. Von der Schuldsuche zur Verantwortungsübernahme. Hilfe zur Selbsthilfe**
- 5. Ressourcenorientierung (körperliche, soziale und emotionale), Lust und Spaß, „gute Gründe“ und die Suche nach den „himmlischen Anteilen“**
- 6. Wertschätzen UND konfrontieren**

# Wertequadrat



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

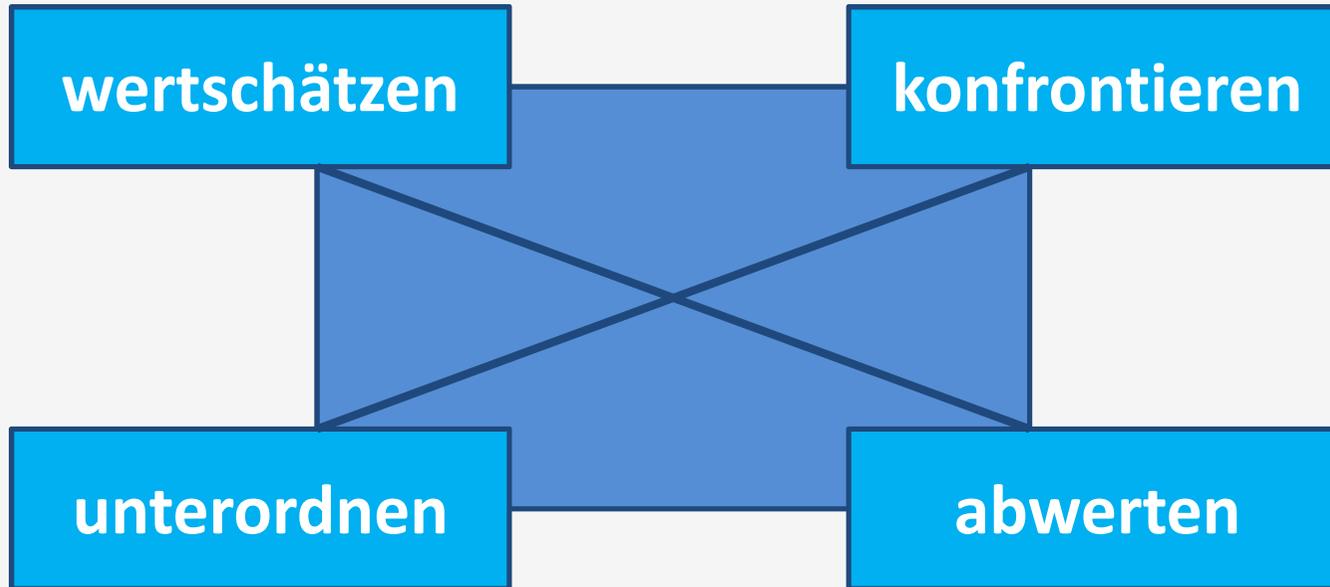


wertschätzen

konfrontieren

unterordnen

abwerten



# Handeln! Aber Wie?



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



- 1. Zuneigung zu Kindern und Jugendlichen, gegenseitiger Respekt und Gleichwürdigkeit**
- 2. Zeit nehmen und Zeit geben, Verlangsamten und Geduld**
- 3. Vom Einzelkämpfertum zum Gemeinsam, zum Team und zur Partizipation**
- 4. Von der Schuldsuche zur Verantwortungsübernahme. Hilfe zur Selbsthilfe**
- 5. Ressourcenorientierung (körperliche, soziale und emotionale), Lust und Spaß, „gute Gründe“ und die Suche nach den „himmlischen Anteilen“**
- 6. Wertschätzen UND konfrontieren**
- 7. Der liebevolle Blick**

# Der liebevolle Blick



*Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle*  
*Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ*



**Verantwortung ohne Liebe macht rücksichtslos.**  
**Gerechtigkeit ohne Liebe macht hart.**  
**Erziehung ohne Liebe macht widerspenstig.**  
**Klugheit ohne Liebe macht gerissen.**  
**Freundlichkeit ohne Liebe macht heuchlerisch.**  
**Wissen ohne Liebe macht rechthaberisch.**  
**Macht ohne Liebe macht gewalttätig.**  
**Besitz ohne Liebe macht geizig.**  
**Glaube ohne Liebe macht fanatisch.**



**Mobbing- & Gewaltpräventionsstelle**  
**Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ**



## Kontakt:



## KiJA OÖ:

Kärntnerstraße 10, 4021 Linz

T. 0732 77 97 77

F. 0732 7720 - 214077

kija@ooe.gv.at

[www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)

[www.facebook.com/kija.ooe](https://www.facebook.com/kija.ooe)

## Mobbing- und Gewaltpräventionsstelle:

T. 0664 1521824

mobbingstelle.kija@a1.net